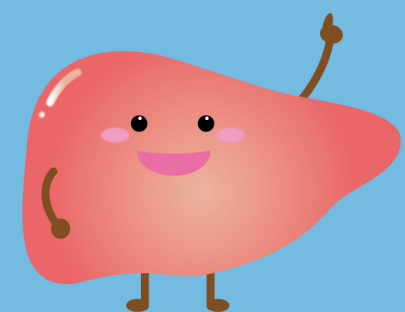
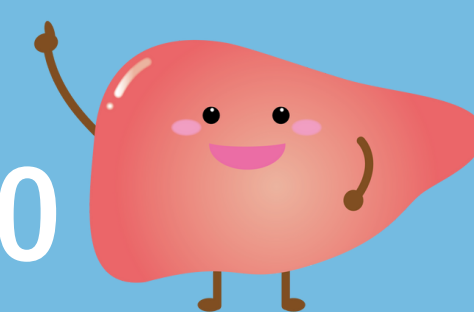




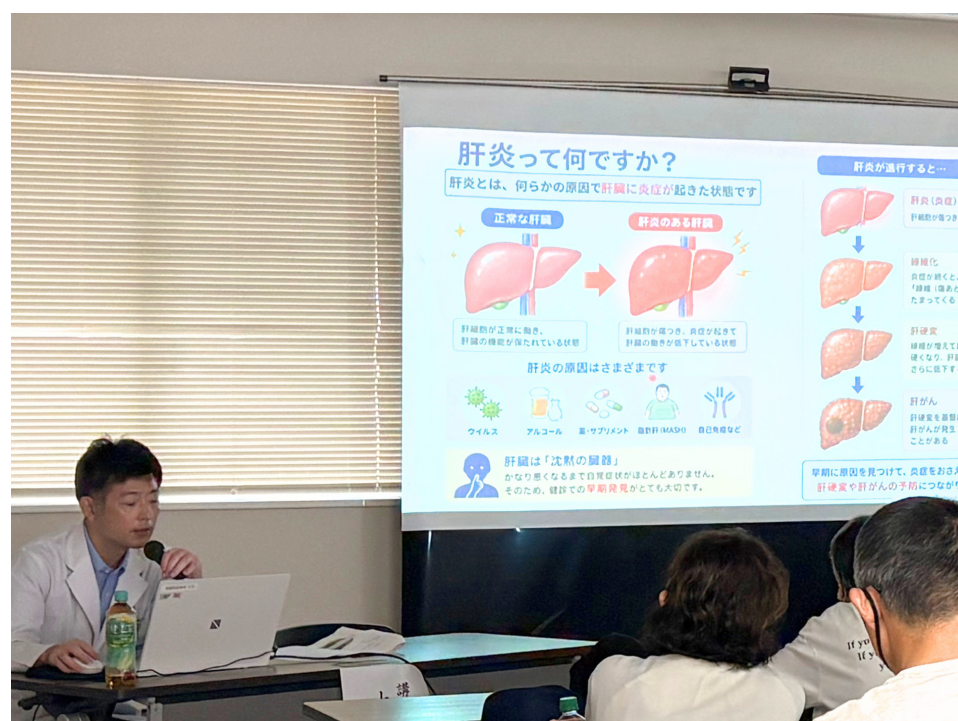
2026年度 肝臓病教室 開催報告

2026年7月29日（水） 14：00～15：00



「ウイルスだけじゃない あなたの周りに潜む肝炎！」

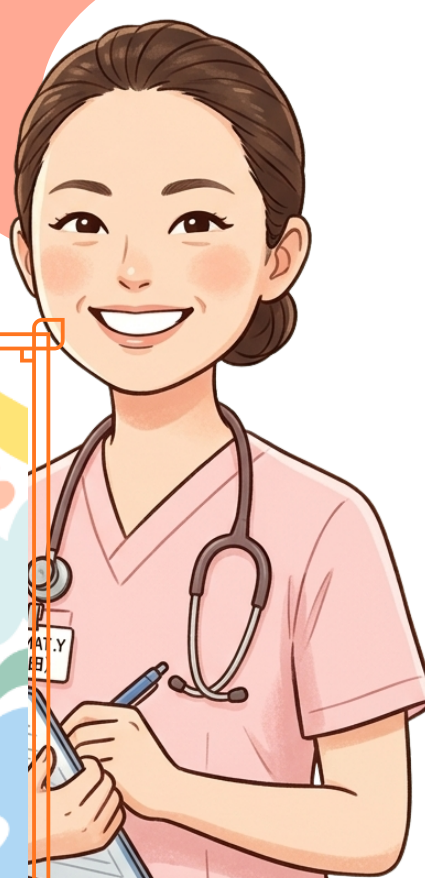
講師：広島大学病院 消化器内科 医師 大野 敦司



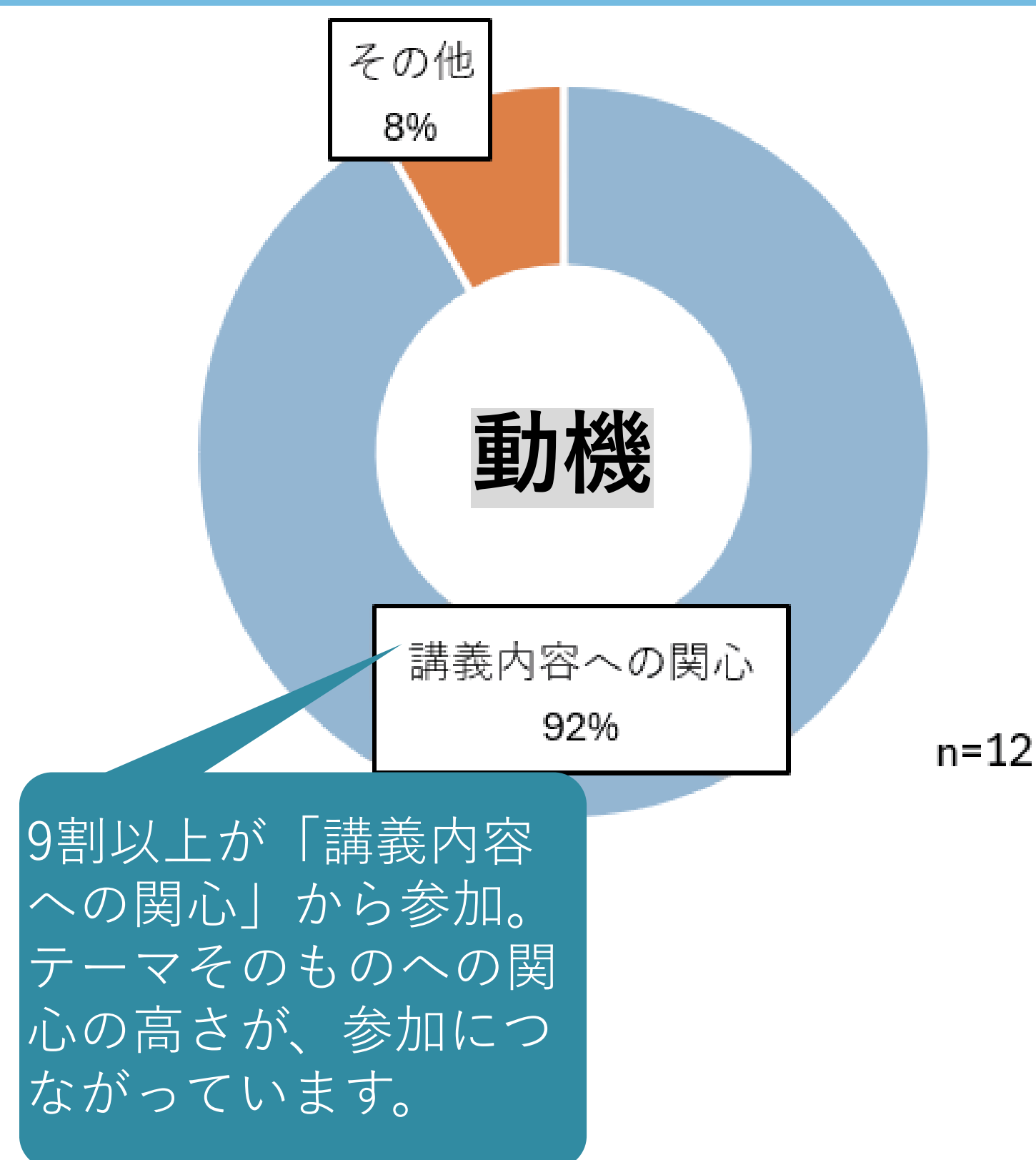
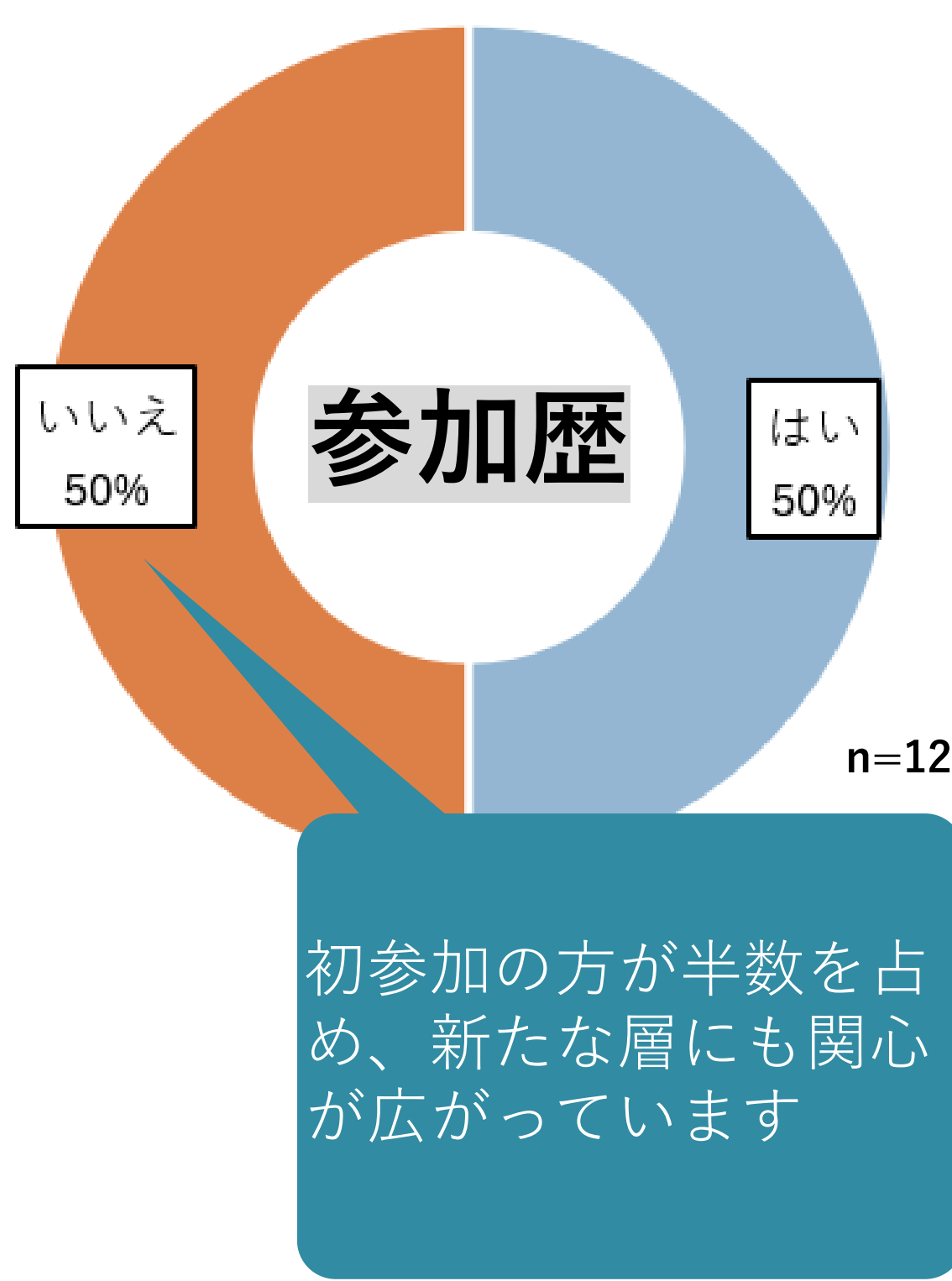
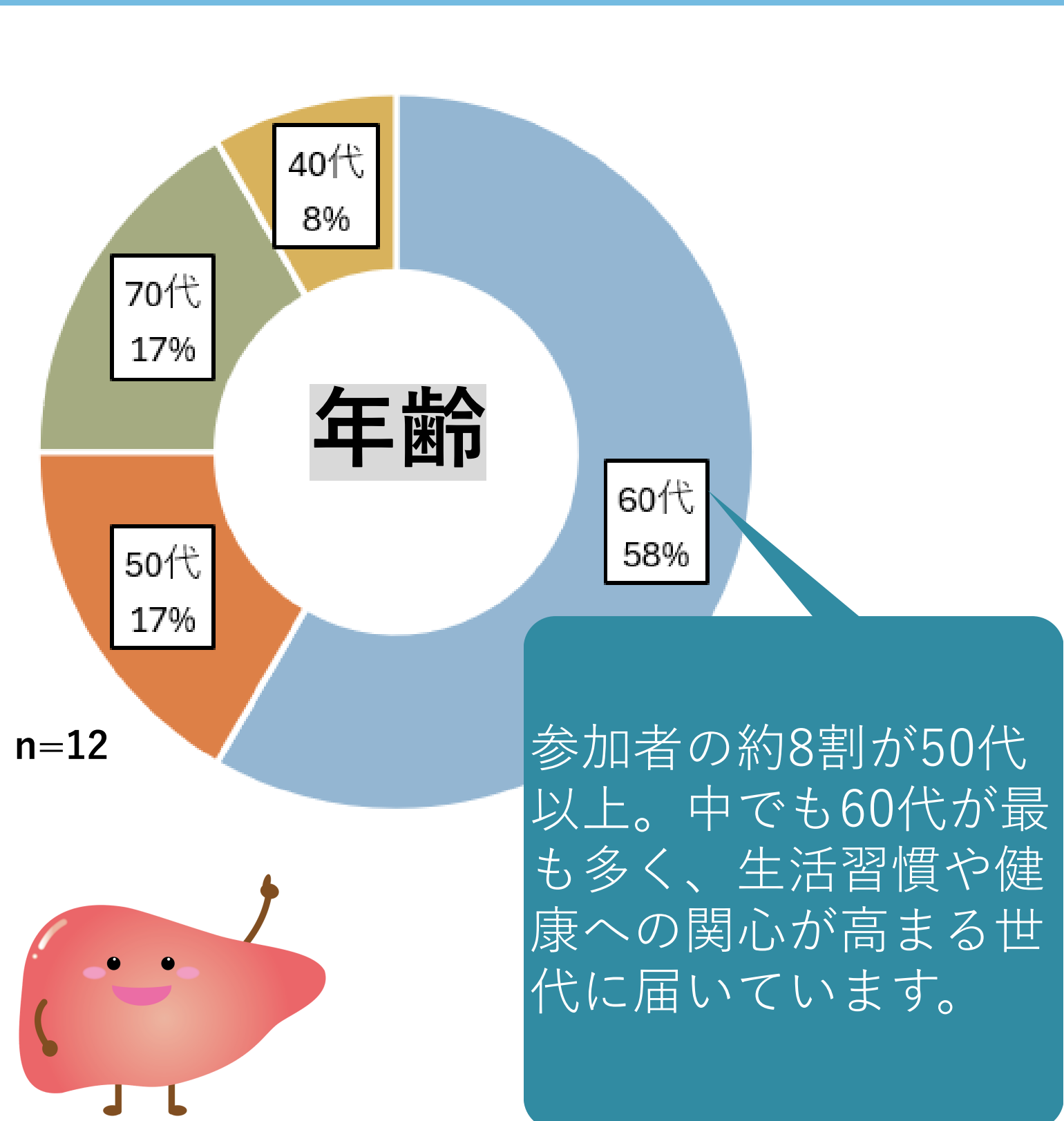
7月28日の世界肝炎デーにあわせ、肝炎について広く知っていただく機会として、「肝炎」をテーマにご講演いただきました。

講義概要

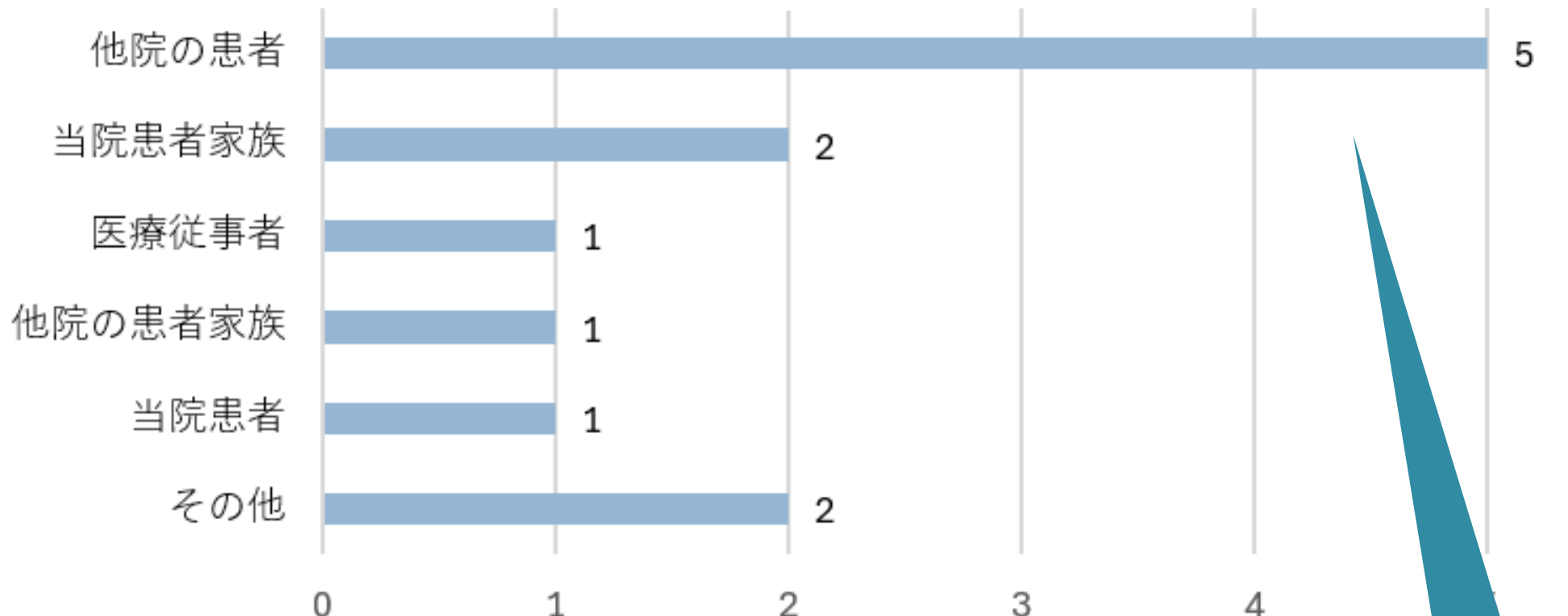
消化器内科医師より、「肝炎」をテーマに幅広くご講演いただきました。肝臓の働きと、肝炎の基本的な知識から始まり、ウイルス性肝炎だけでなく、サプリメントやハーブによる薬物性肝障害、アルコール性肝障害、そして脂肪肝（MASLD）まで、身近に潜むさまざまな肝炎について解説がありました。近年は肝硬変・肝がんの原因がウイルス性から非ウイルス性へと変化していることや、飲酒に「安全な量」はないこと、脂肪肝は世界で3人に1人にみられ日本でも増加していることなど、最新の知見が紹介されました。「ALTが30を超えたら一度肝臓を調べましょう」という具体的なメッセージとともに、まずは検査を受けることの大切さが強調されました。



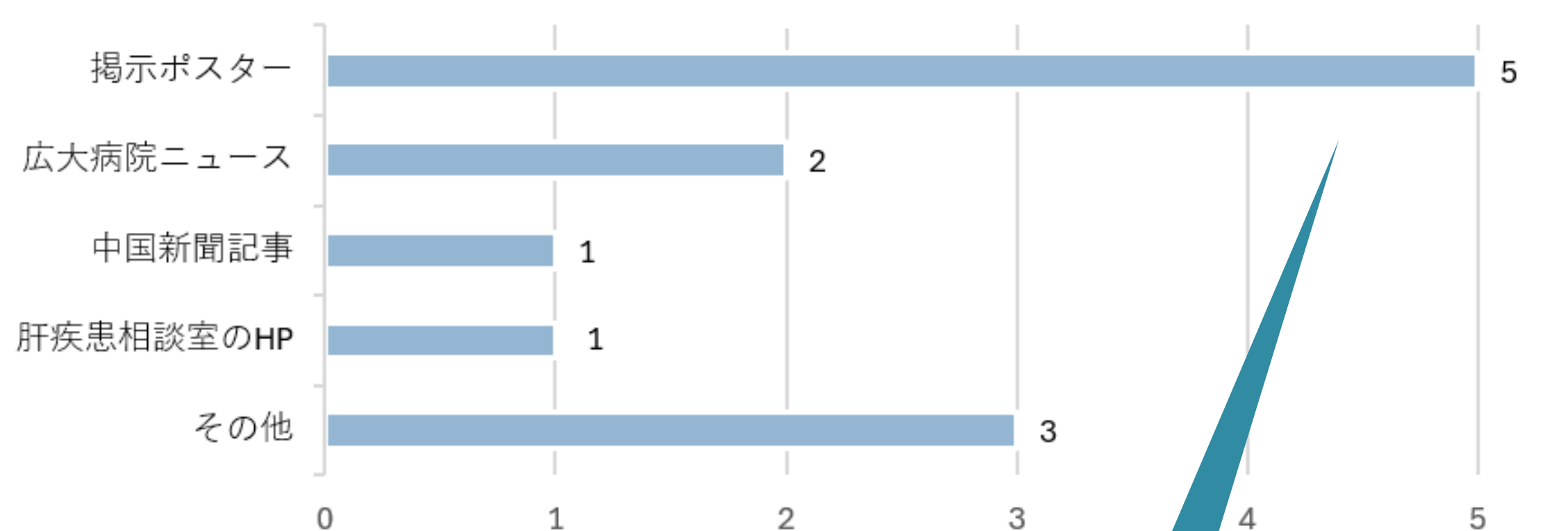
参加人数：13名 アンケート回答者数：12名



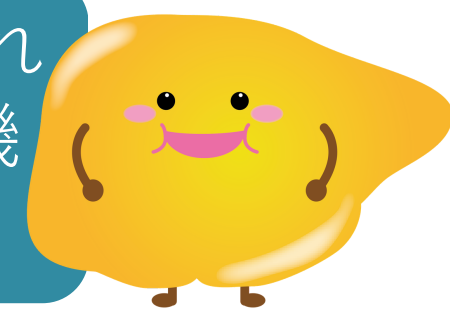
立場



肝臓病教室を知ったきっかけ



参加者は他院に通院中の方が中心で、その多くが掲示ポスターをきっかけに来場されています。院外の医療機関でのポスター掲示が、幅広い層への広報として効果的に機能しています。



意識変化(複数回答)

n=18

理解度

まあまあ理解できた
33%

理解できた
67%

n=12

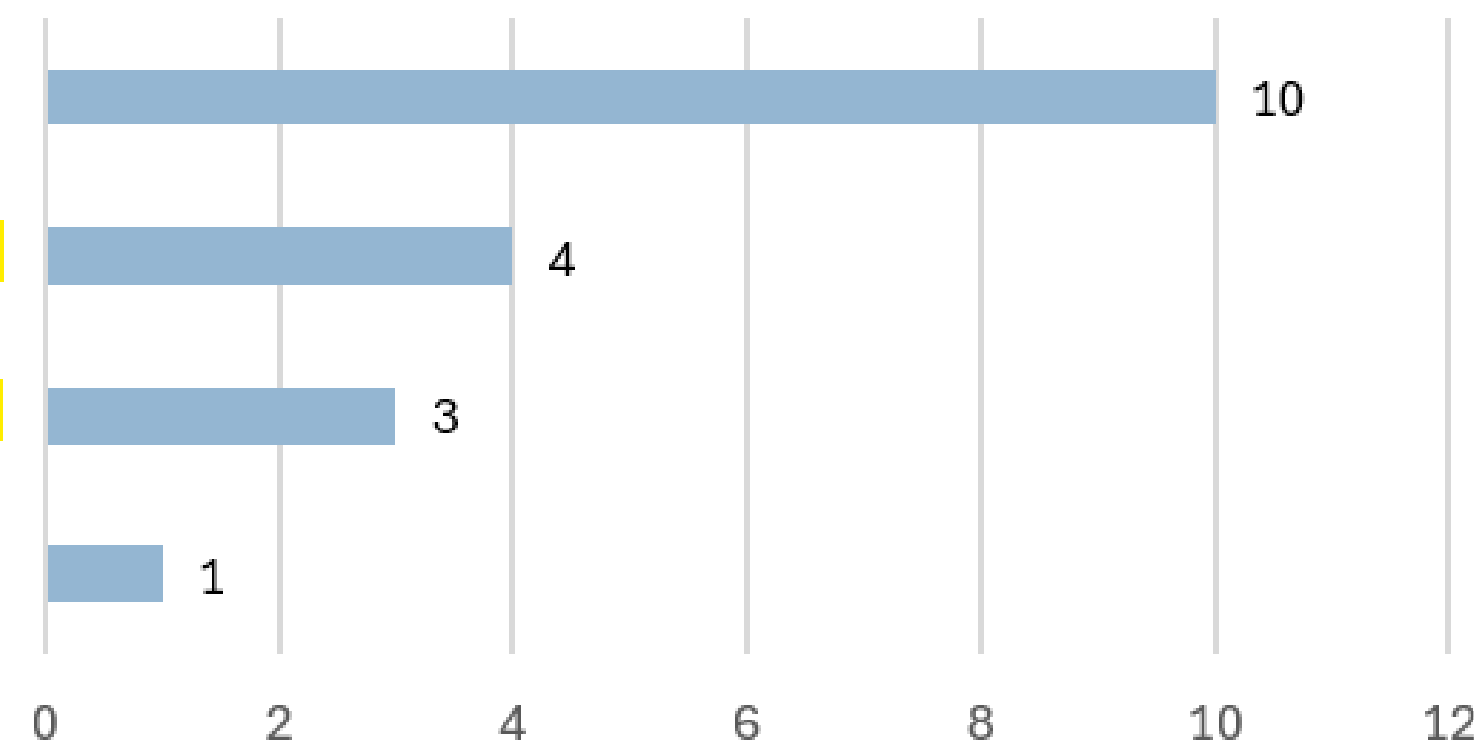


食事・運動など生活習慣を見直そうと思った



サプリメント・市販薬の使い方に気を付けようと思った

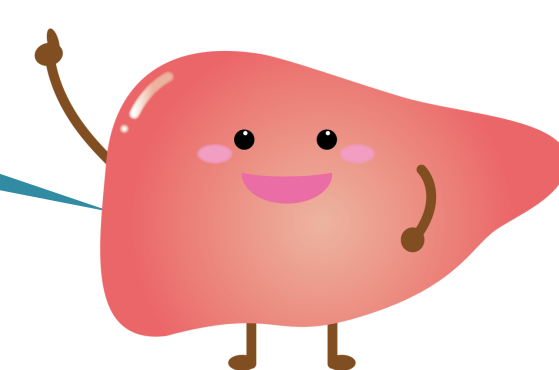
家族にも肝臓の話を伝えようと思った



ご意見

- ・健康についての知識が得られました
- ・脂肪肝の検査項目や肝線維化の段階がよく理解できました
- ・アルコール量の安全域が無いという事を初めて知りました
- ・毎晩、白ワインを飲むことが習慣になっているため、かかりつけ医に聞いてみようと思いました

参加者全員が講義に満足し、内容も理解できたと回答。生活習慣の見直しなど、具体的な行動意識にもつながる有意義な機会となりました。



満足度

まあまあ満足した
25%

満足した
75%

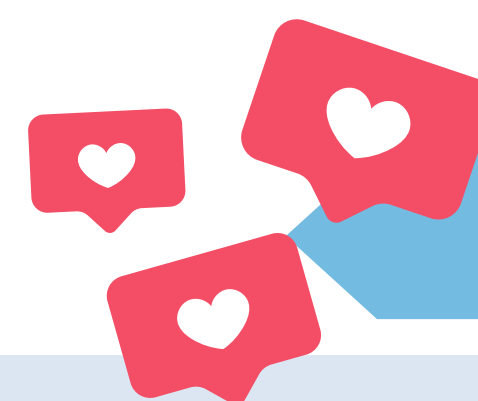
n=12

質疑応答



- ・脂肪肝と新しい治療薬（マンジャロ）について
- ・高血糖による影響と果物摂取の指導について
- ・NAFLD、MASLD、NASHの分類と診断について
- ・脂肪肝の検査方法と線維化マーカーについて
- ・糖尿病患者の脂肪肝管理と定期検査について
- ・サプリメントの安全性と食事からの栄養摂取について

ご要望



- ・運動実技もしたいです
- ・新薬や薬の飲み合わせについて知りたいです
- ・新しい検査や診断に関する事を聞きたいです
- ・毎月体操教室を開催してほしいです

講義後、たくさんのご質問をいただきました！

さまざまなご要望ありがとうございます。

おわりに

今回は世界肝炎デーにあわせて開催し、参加者の半数が初めての方でした。肝炎に関心を寄せてくださる方が広がっていることを、うれしく感じています。

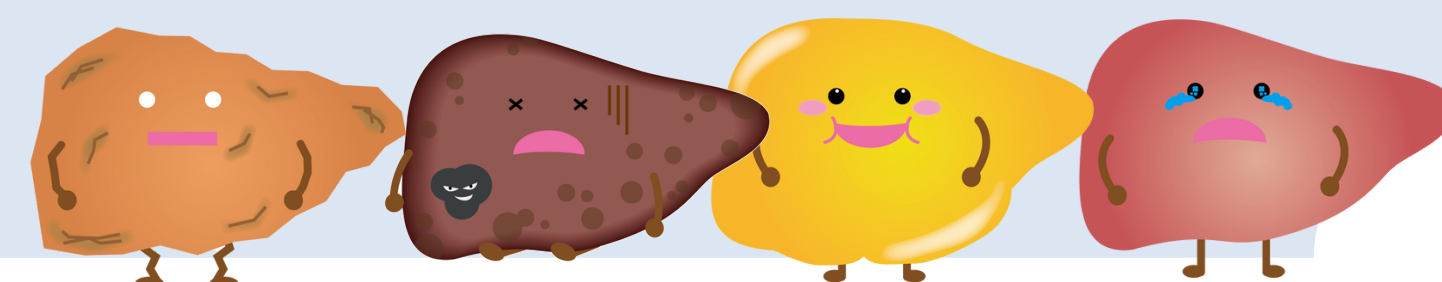
講義では、ウイルス性肝炎だけでなく、身近に潜むさまざまな肝炎について幅広くお話しいただきました。「お酒に安全な量はない」「ALTが30を超えたら一度肝臓を調べましょう」といった具体的なメッセージは、参加されたみなさんの心に残ったようです。

アンケートでは全員が「理解できた」「満足した」と答えてくださり、「生活習慣を見直したい」「お酒との付き合い方を考えたい」という声もたくさんいただきました。講義が日々の暮らしを振り返るきっかけになったことを実感しています。

質疑応答では、脂肪肝の治療や新しいお薬、検査の方法など、みなさんの関心の高さが伝わってきました。

皆さまから頂いたご要望も、今後の企画の参考にさせていただきます。

これからも、肝臓の健康について楽しく学んでいただける会を続けてまいります。ぜひ、またお気軽にご参加ください。



次回の肝臓病教室【現地開催】

日時：2026年11月16日（月） 14：00～15：00

場所：広島大学病院構内 臨床管理棟3階 大会議室

テーマ：「アルコール」（仮）

（詳細については後日HP上でお知らせします）

