広島大学病院 肝疾患相談室 主催

第３回 肝臓病教室 家族支援講座

テーマ「肝疾患と運動」

申込不要
参加無料

肝臓病についての最新情報を提供し
理解を深めていただくため肝臓病教室を開催しています。
肝疾患に関心のある方はどなたでも
お気軽にご参加下さい。

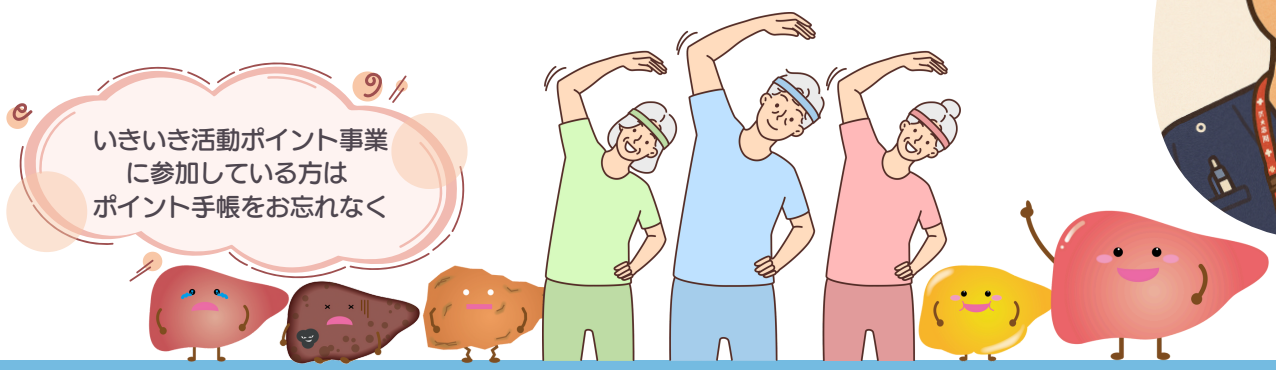
おうちでも実践しよう

「動いて守る肝臓の健康 ～今日からできる簡単エクササイズ～」

講師

広島大学病院 診療支援部 リハビリテーション部門　**岩城　大介**　理学療法士

・当日は参加者の皆さんと一緒に簡単な体操を行いますので、
動きやすい服装でのご参加をお願いします。
・水分補給のための飲み物もご持参ください。



2026年 1月19日 月

15：00～16：00（受付開始　14：30）

広島大学病院 臨床管理棟3階 大会議室
（アクセス方法は裏面をご参照ください）
※なるべく公共交通機関をご利用ください
駐車場（有料）利用の場合は補助券発行はありますが400円の自己負担となります

過去の肝臓病教室もHPからご覧いただけます

肝疾患診療連携拠点病院
広島大学病院肝疾患相談室
☎ 082-257-1541
10:00～12:00 13:00～16:00
（担当者 田口）

広島大学病院へのアクセス方法

【電車・バスをご利用の方】

■JR広島駅から

広島駅(中央出口)
↓ 徒歩3分
広島駅南口(4番のりば)
↓ 路線バス
↓ 広電バス、広島バス、広交バス
↓ (302・312・322・332・342号線)
↓ 約15分・240円
↓
「大学病院前」下車

■JR西広島駅から

西広島駅(東口)
↓ 徒歩3分
バス乗り場
↓ 路線バス
↓ 広電バス(10号線)
↓ 大学病院経由旭町行き
↓ 約30分・240円
↓
「大学病院前」下車

■JR横川駅から

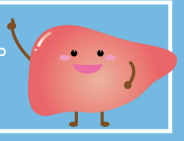
横川駅(南口)
↓ 徒歩3分
バス乗り場
↓ 路線バス
↓ 広島バス(23・23-1号線)
↓ 大学病院行き
↓ 約40分・240円
↓
「大学病院前」(終点)下車

■紙屋町から

紙屋町県庁前バス停
↓ 路線バス
↓ 広島バス(23・23-1号線)
↓ 大学病院行き
↓ 約20分・240円
↓
「大学病院前」(終点)下車

【フェリーをご利用の方】

広島港桟橋
↓ 路線バス
↓ 広島バス(311号線)
↓ 広島駅行き
↓ 約25分・240円
↓
「大学病院前」下車

アクセス方法の詳細はこちら

・駐車場（有料）利用の場合は補助券発行はありますが、400円の自己負担となります、ご了承ください。
・平日のため患者様用駐車場が満車の場合もあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。